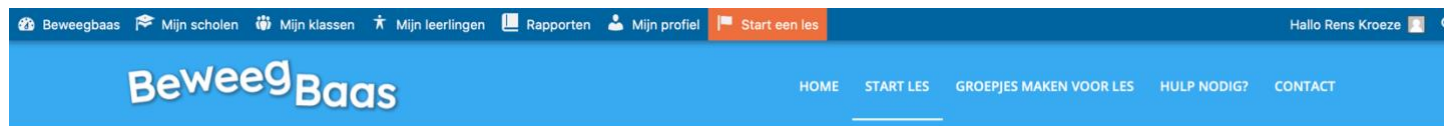


3. Het starten van een les

Volg onderstaande stappen om een les te starten en behaalde beweegdoelen van leerlingen te kunnen invoeren. Wij raden aan om bijgeleverde mediakaarten zichtbaar op te hangen van de activiteit die je gaat aanbieden aan de leerlingen. Hierdoor kunnen de leerlingen de doelen van een afstand lezen en wordt de laptop/tablet alleen gebruikt voor het invullen van het behaalde beweegdoel.

1. Klik op **Start een les**



Selecteer jouw klas

Kies je school

BeweegBaas School |

Kies de klas(sen) waarvoor je deze les wilt starten

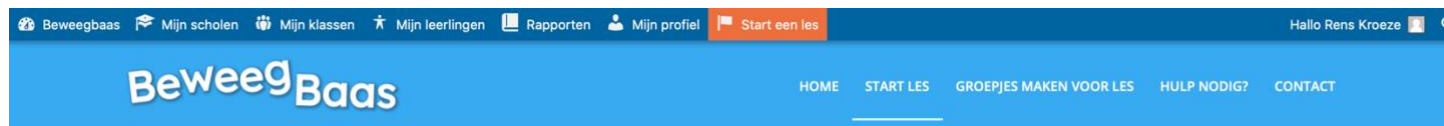
- Groep 3a (leerjaar 3)
- Groep 4a (leerjaar 3/4)
- Groep 5/6a (leerjaar 5/6)
- Groep 5a (leerjaar 5)
- Groep 6a (leerjaar 6)
- Groep 7/8 (leerjaar 7/8)

Doelen kiezen en les starten

Groepjes maken voor de les

3. Het starten van een les - 2

2. Selecteer de gewenste school
3. Selecteer de gewenste klas. Er kunnen meerdere klassen voor één les worden geselecteerd. Dit kan van toepassing zijn als er leerlingen uit andere klassen bijvoorbeeld eenmalig met de betreffende klas meedoen
4. Klik op **Doelen kiezen en les starten**



Selecteer jouw klas

Kies je school

BeweegBaas School |

Kies de klas(sen) waarvoor je deze les wilt starten

- Groep 3a (leerjaar 3)
- Groep 4a (leerjaar 3/4)
- Groep 5/6a (leerjaar 5/6)
- Groep 5a (leerjaar 5)
- Groep 6a (leerjaar 6)
- Groep 7/8 (leerjaar 7/8)

Doelen kiezen en les starten

Groepjes maken voor de les

BeweegBaas

3. Het starten van een les - 3

5. Klik op de gewenste leerlijn
6. Selecteer vervolgens de gewenste activiteit in het betreffende beweegthema in het leerjaar van de gekozen klas
7. Klik op **Start de les**

The screenshot shows the top navigation bar of the BeweegBaas website. It features a dark blue header with the 'BeweegBaas' logo on the left and navigation links: 'HOME', 'START LES', 'GROEPJES MAKEN VOOR LES', 'HULP NODIG?', and 'CONTACT'. Below this is a secondary bar with user information: 'GEOZOEN SCHOOL: BEWEEGBAAS SCHOOL', 'GEOZOEN GROEP: GROEP 5A', 'AANTAL LEERLINGEN: 20', and a 'KIES DOELEN' button. The top right corner shows the user's name 'Halo Rens Kroeze' and a search icon.

Kies de beweegdoelen voor deze les

[Alles uitklappen](#)

The screenshot displays the 'Kies de beweegdoelen voor deze les' interface. It is organized into three columns representing different year levels: 'LEERJAAR 3 & 4', 'LEERJAAR 5 & 6', and 'LEERJAAR 7 & 8'. The interface is divided into sections for different activities: 'Balanceren', 'Rijden', 'Glijden', and 'Klimmen'. Each section contains several selectable options. The 'Balanceren' section has three options: 'Lopen over een schuine bank', 'Lopen over een schuine half instabiele bank', and 'Lopen over een instabiele bank'. The 'Rijden' section has three options: 'Zittend van een schuin vlak rijden', 'Staand skateboarden', and 'Staand van een schuin vlak skateboarden'. The 'Glijden' section has three options: 'Zittend glijden van een lage bank', 'Zittend glijden van een hoge bank', and 'Staand glijden van een lage bank'. The 'Klimmen' section is partially visible at the bottom. A prominent orange 'START DE LES' button is located on the right side of the interface.

BeweegBaas

3. Het starten van een les - 4

8. Op dit scherm kunt u 3 onderdelen bekijken door erop te klikken:

1. Voorbereiden van de activiteit:

Hier kun je één of soms meerdere foto's bekijken omtrent de opstelling. Daarnaast is het materiaal benoemd wat voor de opstelling is gebruikt en zijn enkele opmerkingen genoteerd over de opstelling.

2. Uitleg van de activiteit:

Hier kun je de beweegdoelen en eventuele aandachtspunten van de activiteit lezen.

3. Resultaten

Hier kun je eventuele eerdere resultaten van de geselecteerde klas bekijken. Kies de datum en BeweegBaas laat je de resultaten van de les op die datum zien.

9. Klik op **Start de les** om het scherm te activeren waar de leerlingen of docent de behaalde beweegdoelen kunnen selecteren



Staan skateboarden

Start de les

- Voorbereiden van de activiteit
- Uitleg van de activiteit
- Resultaten

Opstelling:



Benodigd materiaal:

- 2 banken
- 3 kleine matten
- 1 reuterplank
- 1 wandrek
- 4 blokken
- 12 flubbers
- 1 skateboard

opmerkingen:

1. Hang de bank op de tweede sport
2. Zorg dat de banken tegenovergesteld van elkaar worden opgesteld
3. Maak de overgang van de banken naar de reuterplank zo klein mogelijk door middel van de blokken en de flubbers
4. Zorg voor extra beweegactiviteiten naast de BeweegBaas situatie

BeweegBaas

3. Het starten van een les - 5

10. Selecteer het behaalde doel

11. Kies de naam van de leerling uit de lijst

12. Klik op **Opslaan**. Zie je een duim in beeld komen, die vervolgens weer verdwijnt, is het opslaan gelukt. Als er geen duim in het scherm verschijnt, kan dat twee oorzaken hebben. Er wordt met rode tekst aangegeven waarom het resultaat niet is opgeslagen. Dit kan drie oorzaken hebben:

1. Er is geen beweegdoel geselecteerd
2. Er is geen leerling geselecteerd
3. Er is geen leerling en beweegdoel geselecteerd

Staan skateboarden

- Ik kan met hulp staand skateboarden
- Ik kan met behulp van de muur skateboarden
- Ik kan staand skateboarden*
- Ik kan met hulp staand van een schuine bank skateboarden
- Ik kan staand van een schuine bank skateboarden

Kies jezelf!

Opslaan

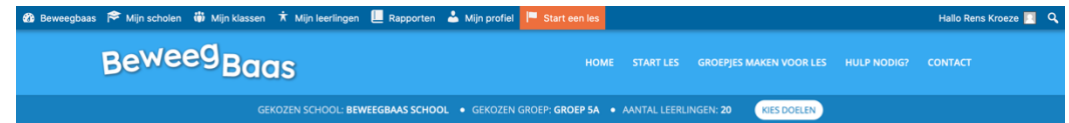
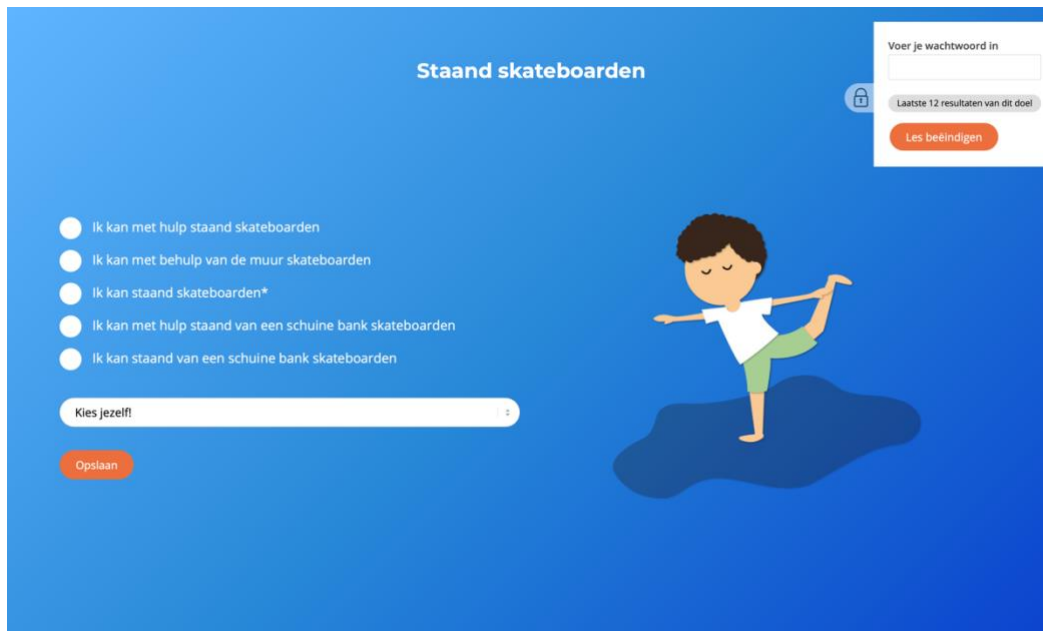
3. Het starten van een les - 6

13. Tijdens de les kun je de 12 laatst ingevoerde resultaten bekijken en eventueel verwijderen. Klik op het **Hangslot** rechts bovenin het scherm. Voer je wachtwoord in en klik op **Laatste 12 resultaten van dit doel**

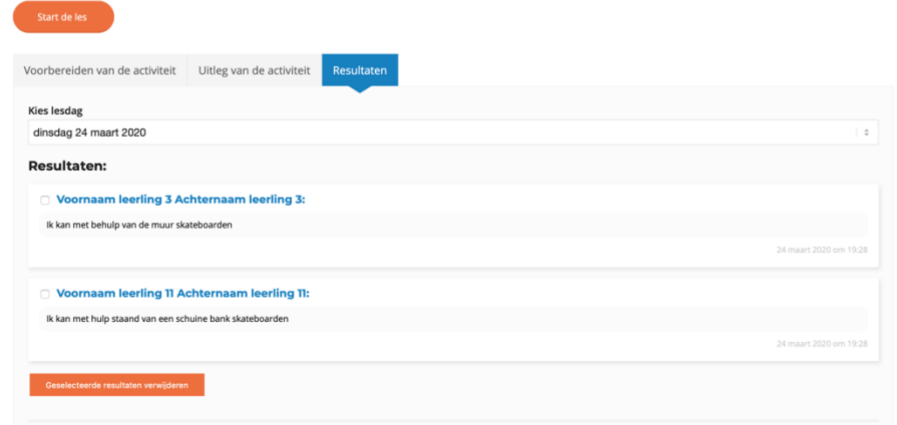
14. Op dit scherm zie je de 12 laatst ingevoerde resultaten. Heb je de resultaten gezien en wil je verder met de les, klik dan op **Verder met de les**.

Wil je een resultaat verwijderen, selecteer dan het vakje voor de naam van de leerling met het te verwijderen resultaat. Selecteer eventueel ook nog andere resultaten die je wilt verwijderen en klik vervolgens op **Geselecteerde resultaten verwijderen**. Om verder te gaan met de les, klik je op **Start de les**

15. Ben je klaar met de les, klik op het **Hangslot** rechts bovenin het scherm. Voer je wachtwoord in en klik op **Les beëindigen**



Staan skateboarden



3. Het starten van een les - 7

16. Op dit scherm kun je de in de les behaalde resultaten bekijken, resultaten verwijderen of zien welke leerlingen geen resultaat hebben behaald. **Belangrijk:** Alleen het laatst behaalde beweegdoel van een leerling wordt opgeslagen en op het rapport weergegeven.

Hieronder een uitleg van de opties:

1. Resultaten verwijderen:

Onder **Resultaten** zie je welke resultaten zijn behaald tijdens de les. Wil je een resultaat verwijderen, selecteer dan het vakje voor de naam van de leerling met het te verwijderen resultaat. Selecteer eventueel ook nog andere resultaten die je wilt verwijderen en klik vervolgens op **Geselecteerde resultaten verwijderen**

2. Leerlingen zonder resultaat:

Onder **Leerlingen zonder resultaat** kun je zien welke leerlingen geen resultaat hebben behaald en eventueel een reden hiervoor selecteren. Klik vervolgens op **Geselecteerde leerlingen op afwezig zetten**

Als je niets wilt verwijderen of wilt aanpassen in de afwezigheid van leerlingen, kun je het scherm direct verlaten.

The screenshot shows the BeweegBaas web application interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and several menu items: 'Mijn scholen', 'Mijn klassen', 'Mijn leerlingen', 'Rapporten', 'Mijn profiel', 'Start een les', and 'Halo Rens Kroeze'. Below the navigation bar, there are links for 'HOME', 'START LES', 'GROEPJES MAKEN VOOR LES', 'HULP NODIG?', and 'CONTACT'.

The main content area is divided into two sections:

- Resultaten:** This section contains three rows of results. Each row has a checkbox on the left, followed by the text 'Voornaam leerling 4 Achternaam leerling 4:' and a description of the activity. The first two rows have a date and time stamp '24 maart 2020 om 19:33'. Below this section is an orange button labeled 'Geselecteerde resultaten verwijderen'.
- Leerlingen zonder resultaat:** This section contains three rows of students. Each row has a checkbox on the left, followed by the text 'Voornaam leerling 1 Achternaam leerling 1' and three radio buttons labeled 'Ziekte', 'Blessure', and 'Anders'. Below this section is an orange button labeled 'Geselecteerde leerlingen op afwezig zetten'.